

あなたの睡眠も大丈夫？

睡眠専門医による

睡眠と歯科の話

来場受講
2025

10/5日 10:00-16:00

駐健保会館 4F 大会議室
(東京都港区芝 3-41-8)

中山 明峰 先生
めいほう睡眠めまいクリニック 院長



1. 睡眠の基礎と面白いあるある話

2. 歯科医師が周知すべき睡眠時無呼吸症

3. 不眠を含めた睡眠障害

開催にあたって

睡眠時無呼吸症は「上気道が狭窄している疾患」と考えられ、そのため歯科や耳鼻咽喉科では気道拡大の工夫がなされてきました。しかし、これまでの報告による成功率は、特にCPAP(持続陽圧呼吸療法装置)と比べると満足できるものではありません。この最大の理由は、睡眠時無呼吸症が呼吸器疾患とみなされ、睡眠に関する疾患として正しく理解されていないことにあります。ただ気道を拡大するだけでは、逆に患者の睡眠の質が低下し、医療提供者

と患者双方に悲しい結果を招くことがあります。

耳鼻咽喉科医として、大学病院で睡眠医療センターを創設し運営した講演者が、名古屋駅前で開業しています。睡眠医療の原点から睡眠について解説し、正しい診断と治療法、また、不眠症を含めた睡眠医療全体についても楽しくお話しします。ご自身も不眠に悩まされていることの多い医療者にとって、睡眠の重要性や複雑さを理解するための良い機会となるようなセミナーにしたいと思います。

来場受講料

お申込み・詳細はこちら



テキスト付き

法人・個人会員 **9,000円**
(税込9,900円)

※法人会員施設の勤務医・全スタッフが対象

一般歯科医師 **35,000円**
(税込38,500円)

ウェブ会員 **27,000円**
(税込29,700円)

一般 **15,000円**
(税込16,500円)

〔歯科衛生士
歯科助手
歯科技工士〕

ウェブ受講

お申込み・詳細はこちら



テキスト付き ▶ 受講期間：11/1～2026.2/28

法人・個人会員 **無料** (申込不要) ウェブ会員 **割引** 料金・一般歯科医師料金はホームページにてご案内いたします

中山 明峰(なかやまめいほう)

1985年 愛知医科大学医学部卒業
1988年～1992年 愛知医科大学大学院卒業・医学博士修得
1992年～1995年 米国南イリノイ大学耳鼻咽喉科留学
2001年～2007年 愛知医科大学耳鼻咽喉科助教授
2008年～2020年 名古屋市立大学耳鼻咽喉科准教授
2011年～2020年 名古屋市立大学睡眠医療センター長
2021年6月23日～ めいほう睡眠めまいクリニック院長

兼 任

大阪公立大学非常勤講師
台湾成功大学医学部客員教授
中国大連医科大学客員教授

著 書

・睡眠医療を知る(全日本病院出版会)
・臨床不眠治療(全日本病院出版会)
・認知症にならない眠り方(現代書林)など

マスメディア

・中日新聞、東京新聞などにて「睡眠コラム」の連載
・NHKをはじめ多くのテレビ出演

お申込みの流れ 来場受講

1 お申込み

セミナーのお申込み・詳細はこちら

<https://gakusai.co.jp/>



2 情報入力

「来場受講」ボタンを選択し、必要事項をご入力の上、お申込みください。
決済はクレジットカード・銀行振込よりお選びいただけます。

3 決済

《クレジットカード》必要事項をご入力後決済されます。
《銀行振込》1～2 営業日以内にご請求メールをお送りします。メール到着後、2 週間以内に下記口座にお支払いください。
三菱 UFJ 銀行・赤羽駅前支店・普通口座 口座番号：4790705 口座名：学際企画株

4 完了

来場受講

📖 テキスト付き

入金確認後、受講証・会場案内図・領収書 URL を
ご登録いただいたメールアドレスにご送付いたします。

- ※ 会員の方がやむをえず当日のお支払の場合は、受講料は税込 10,000 円とさせていただきます。
- ※ 代理出席は可能ですが、個人会員の代理出席者様が一般の方の場合は差額（税込 28,600 円）を承ります。
- ※ 昼食は、各自にてお願い致します。

キャンセル期限 来場受講 9月25日 まで

受講料から手数料10%を引いてご返金いたします。
左記以後は、受講料をご返金できません。

その他のご注意点

- 会員受講料は法人会員施設の勤務医・全スタッフが対象となります。
- 日程、会場などは変更になる場合がございます。申込者には弊社よりご連絡いたします。

お申込みの流れ ウェブ受講

ウェブ受講

📖 テキスト付き

「ホームページ上部」のメニューから「ウェブ受講」ボタンをクリックし、
対象テーマをご選択ください。詳細ページにて料金をご確認の上、お申込みください。

学際デンタルセミナー 2025 会員募集中

法人会員

入会金 15,000 円 (税込 16,500 円) 年会費 90,000 円 (税込 99,000 円)

法人(歯科病院・関係施設)に勤務する全スタッフが対象

個人会員

入会金 7,000 円 (税込 7,700 円) 年会費 45,000 円 (税込 49,500 円)

開業歯科医師・勤務歯科医師本人のみが対象

ウェブ会員

入会金 3,000 円 (税込 3,300 円) 年会費 18,000 円 (税込 19,800 円)

開業歯科医師・勤務歯科医師本人のみが対象

2025セミナー会員
新入会はこちら



学際企画(株) 歯科事業部

〒171-0031 東京都豊島区目黒 2-5-24 第2平ビル
TEL: 03-3981-7281 FAX: 03-3981-7284

<https://gakusai.co.jp/>
✉ info@gakusai.co.jp



学際 歯科

検索