

実践ハンズオン

顎関節症専門医 と 理学療法士 が教える

運動療法で治す

顎関節症



島田 淳 先生
医療法人社団グリーンデンタルクリニック 理事長



古泉 貴章 先生
顎関節ケアラボ 代表

東京会場 **7/20** (月・祝)
2026 10:00-16:00
駐健保会館 (東京都港区芝3-41-8)

開催にあたって

主旨：顎関節症は、腰痛や肩部痛と同様の「運動器の機能障害」であり、その改善には運動療法が欠かせません。しかし、「顎関節症は苦手だし、運動療法もよくわからない……」そう感じている先生も多いのではないのでしょうか。

しかし、歯科治療の根幹である「咬合」を理解するには、顎関節と咀嚼筋の扱いを知ることが不可欠であり、顎関節症を運動器の機能障害として捉え、運動療法を中心とした対応をマスターすることで、顎関節症への対応だけでなく咬合についての理解も深まります。さらに、近年注目される「口腔機能管理」においても、口腔機能と姿勢との関連を紐解く鍵は顎関節症を知ることにあります。

今回は、運動器の専門家である理学療法士と、顎関節症専門医がタッグを組み、顎関節・咀嚼筋の扱い方、顎関節症の運動療法の実践法についてわかりやすくお教えいたします。今回のセミナーを通して顎関節症への対処法を知り、日常臨床をステップアップする機会としてください。

プログラム

講義

- 顎関節症と運動療法を知る (島田先生)
- 理学療法士が教える姿勢、顎関節、咀嚼筋の見方 (古泉先生)

実習 (2人1組)

- 姿勢、顔貌のみかた
顎関節可動域、顎関節・咀嚼筋の触診と評価
昼休み
- 術者が行う病態を考えた運動療法の選択と施術の実際
マッサージ、ストレッチ、モビライゼーション
顎関節徒手授動術など
- 病態を考えた患者さんへのセルフケアの選択と指導の実際
姿勢トレーニング、自己開口練習、あいうべ体操、自己牽引療法、関節円板整位運動、関節可動域練習、円板可動域練習、左右協調性練習、ガムトレーニングなど
- 理学療法士による姿勢、顎関節の評価と運動療法の体験 (希望者)
- 質疑とまとめ

受講料

歯科衛生士 1 名の同伴受講料が含まれています

※歯科医師の参加に歯科衛生士を 1 名同伴できます。
※歯科医師を同伴することはできません。
※歯科衛生士のみ参加はご遠慮願います。

法人・個人会員

48,000 円 (税込52,800円)

ウェブ会員

58,000 円 (税込63,800円)

一般 歯科医師

78,000 円 (税込85,800円)

⊕ 実習材料費 (2名分) **17,000 円** (税込18,700円) テキスト付き

歯科衛生士の同伴なしは **8,500 円** (税込9,350円)

歯科衛生士を 2 名以上同伴する場合は上記料金に下記の料金を追加で申し受けます

法人会員 歯科衛生士

12,000 円 (税込13,200円)

個人・ウェブ会員 歯科衛生士

15,000 円 (税込16,500円)

一般 歯科衛生士

18,000 円 (税込19,800円)

⊕ 実習材料費 (1名分) **8,500 円** (税込9,350円) テキスト付き

お申込み・詳細
はこちら



学際 歯科 検索

島田 淳

1987年 日本大学歯学部卒 (歯科医籍登録 第103507号)
1991年 日本大学大学院歯学研究科補綴学専攻卒 (歯学博士)
1991年 日本大学歯学部補綴学教室局部床義歯学講座 助手
1999年 東京歯科大学スポーツ歯学研究室 講師
東京歯科大学水道橋病院、顎関節、咬み合わせ、はぎしり外来
2005年 医療法人社団グリーンデンタルクリニック 理事長
東京歯科大学スポーツ歯学研究室 非常勤講師
2008年 神奈川歯科大学付属病院 かみ合わせリエゾン診療科 非常勤講師
2012年 日本顎関節学会 理事
2017年 神奈川歯科大学 臨床教授
2022年 特定非営利活動法人日本・アジア口腔保健支援機構(JAOS) 副理事長
2025v 日本大学歯学部 臨床教授

所属学会

補綴歯科専門医(日本歯科専門医機構)
日本補綴歯科学会・指導医
日本顎関節学会専門医・指導医・常任理事
日本口腔顔面痛学会・専門医・指導医・評議員

古泉 貴章

2008年 千葉医療福祉専門学校卒業
2008年 医療法人社団メディアケア加藤大介クリニック入職(~2024年)
2017年 文京学院大学大学院保健医療科学研究科修了
2020年 顎関節リハビリ研究会 設立・代表
2022年 千葉大学大学院医学研究院認知行動生理学
2023年 顎関節症国際診断基準 DC/TMD認定
2024年 顎関節ケアラボ開設

所属学会

日本栄養嚥下理学療法学会
日本顎関節学会
日本口腔顔面痛学会
日本小児口腔発達学会

お申込みの流れ

① お申込み

実習のお申込み・詳細はこちら

<https://gakusai.co.jp/>



② 情報入力

「お申込み」ボタンをクリックし、必要事項をご入力の上、お申込みください。
決済はクレジットカード・銀行振込よりお選びいただけます。

③ 決済

《クレジットカード》必要事項をご入力後決済されます。
《銀行振込》1~2営業日以内にご請求メールをお送りします。メール到着後、2週間以内に下記口座にお支払いください。
三菱 UFJ 銀行・赤羽駅前支店・普通口座 口座番号：4790705 口座名：学際企画(株)

④ 完了

入金確認後、受講証・会場案内図・持参品リスト・領収書 URL を
ご登録いただいたメールアドレスにご送付いたします。

※ 代理出席は可能ですが、個人会員の代理出席者が一般の場合は差額を承ります。

来場受講

📖 テキスト・実習器材は当日お渡しします

キャンセル期限

6月29日 まで

キャンセル期限以前: 受講料から手数料10%を引いてご返金いたします。
(未納の場合はご請求させていただきます)
実習材料費は全額ご返金いたします。

キャンセル期限以降: 受講料・実習材料費をご返金できません。
(未納の場合はご請求させていただきます)

その他のご注意点

- 会員受講料は法人会員施設の勤務医・全スタッフが対象となります。
- 日程、会場などは変更になる場合がございます。申込者には弊社よりご連絡いたします。
- 事前登録にてご参加ください。

🔗 学際デンタルセミナー 2026 会員募集中

法人会員

入会金 15,000 円 (税込 16,500 円) 年会費 90,000 円 (税込 99,000 円)

法人(歯科病院・関係施設)に勤務する全スタッフが対象

個人会員

入会金 7,000 円 (税込 7,700 円) 年会費 45,000 円 (税込 49,500 円)

開業歯科医師・勤務歯科医師本人のみが対象

ウェブ会員

入会金 3,000 円 (税込 3,300 円) 年会費 18,000 円 (税込 19,800 円)

開業歯科医師・勤務歯科医師本人のみが対象【ウェブ受講限定】

2026セミナー会員
新入会はこちら



学際企画(株) 歯科事業部

〒171-0031 東京都豊島区目白 2-5-24 第2平ビル
TEL: 03-3981-7281 FAX: 03-3981-7284

<https://gakusai.co.jp/>
✉ info@gakusai.co.jp

🔍 学際 歯科 検索